
При использовании материалов органа государственной статистики в средствах массовой информации ссылка на источник обязательна

Здоровье - главное богатство!

В современном мире стремительно возрастает необходимость в информировании пользователей о различных аспектах жизни людей. В России в связи с этим была создана система социально-демографических обследований населения, которые успешно проводятся уже почти 9 лет.

Очередным обследованием, проведенном впервые в 2019 году, стало Выборочное наблюдение состояния здоровья населения, цель которого - получение информации, характеризующей приверженность населения здоровому образу жизни, состояние его здоровья, пищевые привычки, физическую активность.

В Кировской области наблюдение проводилось в 12 городских и 7 сельских населенных пунктах, в которых на протяжении месяца интервьюеры проводили опрос населения с помощью планшетных компьютеров. Личному опросу подлежали и взрослые, и дети. Информацию о детях и подростках в возрасте до 15 лет предоставляли родители (или опекуны).

Важным показателем, который был рассчитан по итогам наблюдения, стал показатель «Ожидаемая продолжительность здоровой жизни» (ОПЗЖ). По Кировской области он составил 59,8 лет. Среди регионов Приволжского федерального округа (ПФО) самое высокое значение этого показателя сложилось по Республике Татарстан - 65,4, самое низкое - по Республике Марий Эл - 56 лет.

Среди регионов России самый низкий показатель ОПЗЖ у жителей Чукотского автономного округа - 49,1 года, самый высокий - 67,2 года - в Республике Ингушетия. В тройку лидеров по ожидаемой продолжительности здоровой жизни также вошли Республика Дагестан (66,2 года) и Чеченская Республика (66,1 года).

Высокой приверженностью к здоровому образу жизни считается отсутствие курения, умеренное потребление соли (не более 5 грамм в сутки) и алкоголя (не более 168 грамм чистого этанола в неделю - для мужчин и не более 84 грамм - для женщин), достаточное потребление овощей и фруктов (ежедневно - не менее 400 грамм), умеренная и высокая физическая активность (не менее 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной физической нагрузки в неделю).

Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, по Кировской области составила 6,9%. Среди регионов ПФО самыми ориентированными на здоровый образ жизни оказались жители Чувашской Республики - 24,7%, противоположностью им стала Удмуртская Республика (5,1%).

Среди регионов России наименьшая доля лиц, ведущих здоровый образ жизни, зарегистрирована в Чукотском автономном округе - всего 0,4%, чуть больше - в Республике Тыва (1,1%). А вот максимальное значение отмечено у жителей Республики Ингушетия - 48,8%, причем их отрыв от других регионов довольно серьезный и уверенный, т.к. после них следуют Республика Крым с долей 29,2% и Республика Адыгея - 28,8%.

Более полная информация об итогах Выборочного наблюдения состояния здоровья населения как в целом по России, так и по субъектам РФ размещена на сайте Росстата <https://gks.ru>.

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения будет проводиться ежегодно, так как здоровье - это самое ценное и важное, что может быть в жизни каждого человека, это то, что помогает человеку жить, развиваться, творить и двигаться дальше.

Поэтому, нам есть к чему стремиться! Будем ежедневно делать утреннюю зарядку, правильно питаться, сведем к минимуму вредные привычки.

Здоровый образ жизни - самая лучшая профилактика болезней и укрепление иммунитета. Берегите себя и будьте здоровы!

Территориальный орган Федеральной службы
государственной статистики по Кировской области